

# 9月(長月) ビジネスカレンダー

キキョウ

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(°C)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	金	大安	35.9°C/19.1°C	防災の日、キウイの日
2	土	赤口	37.8°C/16.8°C	宝くじの日、牛乳の日
3	日	先勝	38.1°C/15.9°C	妹の日、一粒万倍日
4	月	友引	35.9°C/16.7°C	クラシック音楽の日
5	火	先負	35.0°C/18.1°C	国民栄誉賞の日
6	水	仏滅	34.1°C/19.0°C	黒の日、黒豆の日
7	木	大安	35.7°C/16.8°C	CMソングの日
8	金	赤口	34.2°C/16.9°C	
9	土	先勝	36.2°C/17.3°C	救急の日、温泉の日 ポップコーンの日
10	日	友引	35.6°C/16.1°C	弓道の日、下水道の日
11	月	先負	35.8°C/15.3°C	警察相談の日、一粒万倍日
12	火	仏滅	34.1°C/16.0°C	宇宙の日
13	水	大安	34.3°C/16.5°C	
14	木	赤口	34.1°C/15.7°C	メンズバレンタインデー
15	金	友引	32.6°C/16.6°C	老人の日、ひじきの日
16	土	先負	34.1°C/15.4°C	競馬の日
17	日	仏滅	33.2°C/15.1°C	モノレール開業記念日
18	月	大安	33.4°C/15.5°C	かいわれ大根の日、一粒万倍日
19	火	赤口	32.4°C/15.7°C	苗字の日
20	水	先勝	32.4°C/14.9°C	空の日、バスの日
21	木	友引	32.4°C/14.2°C	ファッションショーの日
22	金	先負	32.9°C/13.9°C	孤児院の日
23	土	仏滅	31.7°C/13.2°C	不動産の日、一粒万倍日
24	日	大安	34.3°C/11.7°C	清掃の日、畳の日
25	月	赤口	33.2°C/13.8°C	10円カレーの日
26	火	先勝	33.5°C/14.1°C	ワープロの日
27	水	友引	30.2°C/13.0°C	
28	木	先負	32.1°C/12.2°C	パソコン記念日
29	金	仏滅	29.3°C/14.4°C	招き猫の日、接着の日
30	土	大安	31.1°C/13.8°C	くるみの日、一粒万倍日

## 9月歳時記

**敬老の日** 9月第3月曜日(2023年は9月18日)は敬老の日です。「母の日」「父の日」は外国発祥ですが、「敬老の日」は日本発祥です。多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し長寿を祝う日です。



**食欲の秋** 9月9日は菊の節句、長寿を願った菊酒に栗ご飯、秋茄子(おくんちに茄子を食べると中風にならない)で祝います。9月29日は十五夜・中秋の名月で、月見だんご、里いもやさつまいもをお供えます。さらには、お彼岸のおはぎなど、秋は美味しい食べ物がいっぱいです。

## 日本の百祭9月

**浅草サンバカーニバル** 浅草サンバカーニバルは、浅草商店連合会の有志を中心に実行委員会を結成し、昭和56年8月29日に第1回浅草サンバカーニバルが行われました。今年(2023年)は9月17日(日)12時から浅草雷門通りでパレードが開催されます。



## 鳥取の自慢/日本一



**鳥取砂丘** 鳥取市の日本海沿岸に広がる海岸砂丘で、南北2.4km、東西16kmです。鳥取砂丘の見どころは、風の強さや方向によってたえず変わる風紋、夕日に染まる空と砂の眺め、砂丘の夜空に広がる満天の星、雪が降り積もり一面真っ白になった冬の砂丘などです。

**らっきょう** らっきょうの生産量は2,259t(2018年)で日本一です。らっきょうは、生命力がとて強く、水が少ない砂地や、荒廃地でも栽培できることから生産が盛んになりました。食用として美味しいらっきょうですが、花も紫色でとてもきれいです。



## この病気にこの野菜

### 【しそ】



しその葉は漢方では「蘇葉」と呼ばれ、風邪の初期や不眠症、神経症に用いられています。しそにはビタミンC、カルシウムが豊富で精神を落ち着かせ、ストレスを和らげる効果があります。また、ペリラルデヒドという精油成分が強い香りを放って食欲を促し、防腐作用を発揮します。刺身のつまに葉や花穂を添えるのは、生臭さをとり食中毒を予防する昔ながらの知恵です。残さず食べましょう。

### 【効能】

- ・食欲増進
- ・かぜ
- ・不眠症
- ・食中毒予防
- ・貧血