

8月(葉月) ビジネスカレンダー

ひまわり

迅速一貫

株式会社 ジャンボ

225-8501

横浜市青葉区荏田町1474-4

☎ 045-912-2112

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	月	仏滅	36.3℃/19.4℃	水の日、肺の日 夏の省エネ総点検の日
2	火	大安	37.3℃/19.1℃	パンツの日、ハーブの日 ハラスメントフリーの日
3	水	赤口	39.1℃/18.5℃	ビーチサンダルの日 はさみの日
4	木	先勝	37.6℃/18.4℃	橋の日、箸の日
5	金	友引	36.1℃/19.0℃	タクシーの日 山ごはんの日
6	土	先負	35.9℃/18.5℃	広島原爆忌、ハムの日
7	日	仏滅	37.7℃/19.3℃	鼻の日、花の日 バナナの日
8	月	大安	35.8℃/18.7℃	ヒゲの日、屋根の日 ひょうたんの日
9	火	赤口	37.7℃/18.2℃	長崎原爆忌、野球の日 マッサージの日、パグの日
10	水	先勝	37.4℃/18.9℃	道の日、帽子の日、宿の日 一粒万倍日
11	木	友引	38.3℃/18.2℃	スポーツ中継の日
12	金	先勝	35.8℃/20.0℃	君が代記念日
13	土	仏滅	37.2℃/19.9℃	深読みの日
14	日	大安	35.3℃/18.6℃	特許の日、ハッピーサマー バレンタインデー
15	月	赤口	38.7℃/18.1℃	終戦の日、一粒万倍日
16	火	先勝	37.0℃/18.4℃	電子コミックの日
17	水	友引	37.5℃/18.4℃	パイナップルの日 プロ野球ナイター記念日
18	木	先負	36.1℃/18.3℃	高校野球記念日
19	金	仏滅	37.1℃/19.4℃	バイクの日、俳句の日
20	土	大安	36.5℃/19.8℃	発毛の日、蚊の日
21	日	赤口	37.1℃/19.4℃	噴水の日、献血記念日 女子大生の日
22	月	先勝	37.0℃/18.8℃	居心地の日、一粒万倍日
23	火	友引	35.6℃/17.6℃	白虎隊の日
24	水	先負	35.9℃/19.4℃	大噴火の日
25	木	仏滅	35.6℃/18.5℃	即席ラーメン記念日
26	金	大安	36.0℃/17.9℃	レインボーブリッジの日
27	土	友引	35.8℃/17.6℃	寅さんの日、一粒万倍日
28	日	先負	36.4℃/18.1℃	バイオリンの日
29	月	仏滅	35.5℃/17.9℃	焼き肉の日 ケーブルカーの日
30	火	大安	36.8℃/18.4℃	冒険家の日
31	水	赤口	35.8℃/17.9℃	野菜の日

8月 予定表

4日 ゴルフ 全英女子オープン

6日 原爆死没者慰霊式・平和記念式(広島市)

9日 長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典(長崎市)

15日 終戦の日、全国戦没者追悼式。

韓国政府、日本からの植民地支配開放を記念する
「光復節」で式典

29日 テニス全米オープン

月内 インドネシア国際自動車ショー

愛媛県の自慢と日本一

・道後温泉



道後温泉は古事記や万葉集にも記される日本最古の温泉。お湯はPH9.1のアルカリ性で、酸性になった体を中和してくれ、疲れた体や心を癒してくれます。

・ミカン

「愛媛＝みかん」というイメージがあります。実は本当に、「いよかん」「ボンカン」「河内晩柑」「せとか」など、いずれも生産量日本一、年間255,500tを収穫、全国シェア20%です。松山空港や松山城、道後の宿泊施設などで「捻るとミカンジュースが出る蛇口」があるくらいです。



・佐田岬

愛媛県最西端で細長く突き出した佐田岬。全長約40kmの「日本一細長い島」です。車で走れど走れどでやっと先端に達し、人気スポットの「佐田岬灯台」に着きます。前は豊後水道。タイミングが合えば、潮の流れが太平洋に向かって滝のように海水が流れ下る大感動が見られます。

この病気にこの野菜

【かぼちゃ】



かぼちゃの黄色の元はカロテン。体内でビタミンAにかわり、発育、皮膚や粘膜の健康、かぜや夜盲症の予防に効きます。またビタミンC、食物繊維も豊富で成人病予防に良い

【効能】

- ・がん予防
- ・かぜ
- ・夜盲症
- ・低血圧
- ・動脈硬化

食べ物です。ただし、炭水化物も多いので食べすぎには注意。種子にはリノール酸が含まれており、コレステロールを下げ、動脈硬化を予防します。乾燥の種子はタンパク質、脂肪、ビタミンB1が豊富で低血圧の改善になります。

勝田正泰(医学博士)「この病気にこの野菜」