

12月(師走) ビジネスカレンダー

シクラメン

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	水	赤口	23.5℃/-0.1℃	映画の日
2	木	先勝	19.0℃/1.3℃	
3	金	友引	23.7℃/0.6℃	カレンダーの日、 妻の日、一粒万倍日
4	土	大安	23.4℃/1.9℃	E.T.の日、一粒万倍日
5	日	赤口	24.8℃/0.4℃	
6	月	先勝	19.7℃/0.9℃	姉の日、音の日
7	火	友引	18.7℃/1.0℃	クリスマスツリーの日
8	水	先負	20.6℃/-0.4℃	
9	木	仏滅	18.0℃/0.8℃	障害者の日
10	金	大安	19.2℃/-0.1℃	ごめんねの日
11	土	赤口	24.1℃/1.2℃	タンゴの日、胃腸の日
12	日	先勝	18.9℃/0.1℃	バッテリーの日、漢字の日
13	月	友引	20.5℃/-1.0℃	双子の日、ビタミンの日
14	火	先負	17.8℃/-0.8℃	麺の日
15	水	仏滅	17.0℃/-0.8℃	観光バス記念日
16	木	大安	20.2℃/0.1℃	紙の記念日
17	金	赤口	22.0℃/-1.4℃	飛行機の日、一粒万倍日
18	土	先勝	18.8℃/-1.3℃	東京駅の日、一粒万倍日
19	日	友引	18.6℃/-0.8℃	日本初飛行の日
20	月	先負	17.6℃/-0.6℃	シーラカンスの日 霧笛記念日
21	火	仏滅	19.8℃/-0.3℃	遠距離恋愛の日
22	水	大安	20.1℃/-0.1℃	冬至 キャンドルナイトの日
23	木	赤口	18.1℃/-0.3℃	
24	金	先勝	18.7℃/-0.1℃	学校給食記念日
25	土	友引	17.7℃/-1.7℃	スケートの日
26	日	先負	18.6℃/-1.3℃	プロ野球誕生の日
27	月	仏滅	20.3℃/-1.3℃	浅草仲見世記念日
28	火	大安	17.0℃/-1.9℃	身体検査の日
29	水	赤口	17.3℃/-1.7℃	ジャンソンの日 一粒万倍日
30	木	先勝	21.5℃/-2.3℃	地下鉄記念日、一粒万倍日
31	金	友引	16.9℃/-2.6℃	

12月 予定表

1日 天皇家の長女、愛子さま20歳の誕生日
7日 福島市長任期満了
9日 皇后さま58歳の誕生日
23日 上皇さま88歳の誕生日
30日 東証などで大納会
月内 22年度予算案を策定▽22年度税制改正大綱
取りまとめ▽ソ連崩壊から30年

長崎県の自慢と日本一

・びわ



長崎県のびわの生産量は約2130t(2019年)で全国の34.9%です。長崎びわのはじめは、江戸時代、代官屋敷で働いていた三浦シオ(女性)が、唐から持ち込まれたびわの種をもらい、茂木の自宅の庭に種を蒔き、育てました。それが、現在の長崎茂木びわです。今も長崎茂木町に原木が残り、実をつけています。

・島の数

全国に有人島は261、その内長崎県には54島、20.7%もあります。ちなみに日本の無人有人を含めた島数は6852島です。その内長崎県は971で、日本一です。



・生月大橋



長崎県平戸市の平戸島と生月島を連絡する道路橋で、三径間連続トラス橋としては、世界最大で橋長960m(前後の高架橋を含めると1332m)、幅員6.5mです。

栄養を力にしよう

【ビタミンD】



カルシウムの吸収に欠かせない成分です。子どもの成長、高齢者の骨粗鬆症対策に積極的に摂りましょう。

ビタミンは野菜類にと思われかもしれませんが、ビタミンDは野菜には含まれていません。魚類では、しらす干し、紅サケ、サンマ。肉類では、卵、うずら、豚レバー。キノコ類では、干し椎茸、エリンギです。油を含む食事と摂ると吸収が良いと言われています。