



11月(霜月) ビジネスカレンダー

皇帝ダリア

迅速一貫の
株式会社 **ジャンボ**
225-8501
横浜市青葉区荏田町1474-4
☎ 045-912-2112

| 日 | 曜日 | 六曜 | 最高/最低 気温(°C) | 祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日) |
|----|----|----|-----------------|------------------------------|
| 1 | 月 | 大安 | 26.7°C/8.3°C | 犬の日、泡盛の日、すしの日 カーペットの日 |
| 2 | 火 | 赤口 | 25.3°C/7.7°C | タイツの日 |
| 3 | 水 | 先勝 | 25.6°C/5.5°C | 文具の日、ハンカチーフの日 いいお産の日 |
| 4 | 木 | 友引 | 25.6°C/5.1°C | 消費者センター開設記念日 |
| 5 | 金 | 仏滅 | 25.7°C/6.7°C | 雑誌広告の日 |
| 6 | 土 | 大安 | 24.2°C/6.7°C | お見合い記念日、一粒万倍日 |
| 7 | 日 | 赤口 | 24.9°C/6.6°C | 鍋の日、知恵の日、ココアの日 |
| 8 | 月 | 先勝 | 24.7°C/6.1°C | 刃物の日、いい歯の日 |
| 9 | 火 | 友引 | 25.0°C/5.0°C | 換気の日、歯ぐきの日 一粒万倍日 |
| 10 | 水 | 先負 | 23.6°C/3.5°C | ハンドクリームの日 技能の日、一粒万倍日 |
| 11 | 木 | 仏滅 | 24.1°C/4.6°C | サッカーの日、くつしたの日 チーズの日、もやしの日 |
| 12 | 金 | 大安 | 22.6°C/4.8°C | 皮膚の日 |
| 13 | 土 | 赤口 | 22.9°C/3.8°C | うるしの日、あいさつの日 |
| 14 | 日 | 先勝 | 24.9°C/3.1°C | パチンコの日 医師に感謝する日 |
| 15 | 月 | 友引 | 23.7°C/2.9°C | かまぼこの日、こんぶの日 いい遺言の日 |
| 16 | 火 | 先負 | 25.1°C/3.2°C | 幼稚園記念日 |
| 17 | 水 | 仏滅 | 23.8°C/4.9°C | 将棋の日、蓮根の日 |
| 18 | 木 | 大安 | 21.4°C/4.5°C | 音楽著作権の日 |
| 19 | 金 | 赤口 | 24.9°C/3.3°C | 緑のおばさんの日 |
| 20 | 土 | 先勝 | 23.9°C/3.1°C | ホテルの日、ピザの日 |
| 21 | 日 | 友引 | 22.9°C/3.6°C | フライドチキンの日 一粒万倍日 |
| 22 | 月 | 先負 | 20.4°C/3.2°C | いい夫婦の日、ボタンの日 一粒万倍日 |
| 23 | 火 | 仏滅 | 23.2°C/1.8°C | ゲームの日、カキの日 手袋の日 |
| 24 | 水 | 大安 | 19.2°C/0.1°C | 鯉節の日 |
| 25 | 木 | 赤口 | 21.9°C/0.3°C | OLの日 |
| 26 | 金 | 先勝 | 21.9°C/2.6°C | ペンの日 |
| 27 | 土 | 友引 | 24.4°C/2.3°C | いい鮎の日 |
| 28 | 日 | 先負 | 21.9°C/2.6°C | 税関記念日 |
| 29 | 月 | 仏滅 | 21.5°C/1.6°C | いい服の日 |
| 30 | 火 | 大安 | 24.1°C/1.5°C | カメラの日、鏡の日 |

11月 予定表

- 1日 第26回国連気候変動枠組み条約締約国会議 (COP26、英グラスゴー、12日まで)
- 10日 長野市長任期満了
- 11日 中国の大規模ネット通販セール「独身の日」
- 12日 山口市長任期満了
- 18日 川崎市長任期満了
- 19日 神戸市長任期満了
- 20日 宮城県知事任期満了
- 21日 チリ大統領選
- 28日 広島県知事任期満了
- 30日 秋篠宮さま56歳の誕生日
- 月内 アジア太平洋経済協力会議(APEC)▽バンコクで鉄道新線レッドラインが開業

山形県の自慢と日本一

・さくらんぼ



さくらんぼと言えば山形県。さくらんぼ生産量13,200t(2015年)で全国の80%を占めています。

・西洋なし

意外と知られていませんが、西洋なし生産量は19,000t(2015年)で全国の70%を占めています。



・ラーメン外食費



全国で最もラーメン外食費用が多く、14,585円(年間)、全国平均の2.5倍です。またラーメン店舗数6946軒も1位です。来客時に出勤を取る習慣や夏には「冷やしラーメン」があり、消費が落ちないのが理由です。

栄養を力にしよう

【食物繊維】



食物繊維は小腸で消化・吸収されずに、大腸まで達する食品成分です。整腸効果や血糖値上昇の抑制、血液中のコレステロール濃度の低下などの作用があるため、積極的に取りましょう。食物繊維を多く含む食品は、とうもろこし、大豆、さつまいも、こんにゃく、ごぼう、みかん、バナナなどです。