



# 9月(長月) ビジネスカレンダー

金木犀

迅速一貫の  
株式会社  
**ジャンボ**  
225-8501  
横浜市青葉区荏田町1474-4  
☎ 045-912-2112

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(°C)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	水	先勝	35.9°C/19.1°C	防災の日、一粒万倍日
2	木	友引	37.8°C/16.8°C	宝くじの日、牛乳の日
3	金	先負	38.1°C/15.9°C	
4	土	仏滅	35.9°C/16.7°C	クラシック音楽の日
5	日	大安	35.0°C/18.1°C	国民栄誉賞の日
6	月	赤口	34.1°C/19.0°C	黒豆の日、妹の日
7	火	友引	35.7°C/17.8°C	クリーナーの日
8	水	先負	34.2°C/17.5°C	クレバの日
9	木	仏滅	36.2°C/17.3°C	救急の日、温泉の日、 一粒万倍日
10	金	大安	35.6°C/16.1°C	下水道の日
11	土	赤口	35.8°C/15.3°C	公衆電話の日
12	日	先勝	34.1°C/16.0°C	宇宙の日
13	月	友引	34.3°C/16.5°C	司法保護記念日
14	火	先負	34.1°C/15.7°C	メンズバレンタインデー
15	水	仏滅	32.6°C/16.6°C	老人の日、ひじきの日
16	木	大安	34.1°C/15.4°C	競馬の日、一粒万倍日
17	金	赤口	33.2°C/15.1°C	モノレール開業記念日
18	土	先勝	33.4°C/15.5°C	かいわれ大根の日
19	日	友引	32.4°C/15.7°C	苗字の日
20	月	先負	32.4°C/14.9°C	空の日
21	火	仏滅	32.4°C/14.2°C	ファッションショーの日、 一粒万倍日
22	水	大安	32.9°C/13.9°C	孤児院の日
23	木	赤口	31.5°C/13.2°C	不動産の日、万年筆の日
24	金	先勝	34.3°C/11.7°C	清掃の日
25	土	友引	33.2°C/13.8°C	10円カレーの日
26	日	先負	33.5°C/14.1°C	ワープロの日
27	月	仏滅	30.2°C/13.0°C	
28	火	大安	32.1°C/12.2°C	パソコン記念日、 一粒万倍日
29	水	赤口	29.3°C/14.4°C	クリーニングの日、 招き猫の日
30	木	先勝	31.1°C/13.8°C	くるみの日

## 9月 予定表

- 5日 東京パラリンピック閉会式
- 6日 秋篠宮家の長男、悠仁さま15歳の誕生日
- 11日 米同時テロから20年
- 14日 国連総会が開幕(ニューヨーク)
- 20日 体験型観光の世界会議「アドベンチャートラベル・ワールドサミット」を北海道で開催(23日まで)
- 25日 国民体育大会(三重県、10月5日まで)
- 26日 ドイツ連邦議会(下院)選挙
- 30日 菅首相(自民党総裁)の総裁任期満了

## 岩手県の自慢と日本一

### ・アワビ



日本一を誇る、岩手県のアワビの生産量は286t、シェア25.2%(平成28年)です。通常アワビの旬は夏ですが、岩手県に生息するエゾアワビは11月~12月にかけて漁獲されます。岩手の貴重な資源として、徹底された資源保護と育成がされています。

### ・まつたけ

マツタケは全国的に里山の放棄や後継者不足などで生産量が激減しています。過去は長野県が1位でしたが、近年岩手県が年間生産量8.7t(平成29年)で日本一となっています。

### ・龍泉洞 深さ日本一地底湖

日本三大鍾乳洞の1つで、湧き出る清水によって地底湖が形成(8つ)され、その中の第3地底湖は水深98m、透明度41.5m、第4地底湖(未公開)は深さ120mもあり日本一です。



## 栄養を力にしよう

### 【セラミド】



セラミドは肌の水分を保つ役割があります。お肌に十分な量のセラミドがある状態では、キメが整って奥から潤いが満ちたふっくらとしたお肌になります。セラミドを多く含む食べ物は、米、そば、わかめ、ほうれん草、黒ごま、黒豆、ひじき、ゴボウなどです。1日の食卓に1品セラミド食材を取り入れてみましょう。

※<sup>1</sup>最高・最低気温は東京都の過去30年間から割り出したものです。 ※<sup>2</sup>一粒万倍日は1つの種が何倍にもなる意味で開業、事始めの良き日