



# 4月(卯月) ネモフィラ ビジネスカレンダー

迅速一貫の  
株式会社 **ジャンボ**  
225-8501  
横浜市青葉区荏田町1474-4  
☎ 045-912-2112

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	木	先負	24.5℃/1.0℃	エイプリルフール、 ストラップの日
2	金	仏滅	26.1℃/2.3℃	歯列矯正の日
3	土	大安	23.4℃/2.3℃	シーサーの日、いんげん豆の日
4	日	赤口	26.3℃/3.1℃	あんぱんの日
5	月	先勝	26.0℃/2.8℃	デビューの日、横町の日 ヘアカットの日
6	火	友引	24.4℃/4.3℃	白の日、城の日 コンビーフの日
7	水	先負	23.9℃/1.4℃	世界保健デー、未病管理の日
8	木	仏滅	24.9℃/0.7℃	参考書の日、貝の日 ヴィーナスの日
9	金	大安	24.7℃/2.7℃	大仏の日
10	土	赤口	23.9℃/2.9℃	女性の日、一粒万倍日
11	日	先勝	26.1℃/2.8℃	ガッツポーズの日
12	月	先負	26.6℃/3.2℃	世界宇宙飛行の日
13	火	仏滅	24.4℃/3.7℃	決闘の日、喫茶店の日 一粒万倍日
14	水	大安	24.6℃/4.4℃	オレンジデー タイタニック号の日
15	木	赤口	28.0℃/5.5℃	ヘリコプターの日 遺言の日
16	金	先勝	26.1℃/2.1℃	女子マラソンの日
17	土	友引	27.7℃/1.0℃	ハローワークの日 恐竜の日
18	日	先負	26.9℃/5.0℃	発明の日、お香の日
19	月	仏滅	26.1℃/5.5℃	地図の日
20	火	大安	27.1℃/5.6℃	女子大の日
21	水	赤口	26.0℃/5.6℃	民放の日
22	木	先勝	28.9℃/4.8℃	アースデー、清掃デー 一粒万倍日
23	金	友引	26.2℃/6.1℃	子ども読書の日、地ビールの日 世界図書・著作権デー
24	土	先負	24.7℃/7.1℃	植物学の日
25	日	仏滅	26.9℃/5.3℃	拾得物の日、一粒万倍日
26	月	大安	27.9℃/7.9℃	世界知的所有権の日
27	火	赤口	26.4℃/8.0℃	哲学の日、悪妻の日
28	水	先勝	27.9℃/6.0℃	象の日、シニアの日
29	木	友引	28.1℃/5.7℃	羊肉の日
30	金	先負	27.7℃/5.2℃	図書館記念日

## 4月 予定表

- 1日 ソニーが「ソニーグループ」に社名変更▽富士ゼロックスが「富士フイルムビジネスイノベーション」に社名変更▽ANAインスピレーション(米カリフォルニア州、4日まで)
- 3日 競泳 日本選手権(東京アクアティクスセンター、10日まで)
- 7日 G20財務相・中央銀行総裁会議(開催地未定、8日まで)
- 8日 ゴルフ マスターズ(米ジョージア州オーガスタ、11日まで)
- 9日 国際通貨基金(IMF)・世界銀行春季総会(ワシントン、11日まで)
- 16日 熊本地震の本震から5年  
月内 宇部興産と三菱マテリアルがセメント関連事業の統合に向けて折半出資の新会社を設立  
春頃 企業統治指針(コーポレートガバナンス・コード)の改定

## 鹿児島県 日本一

### ・農産品

鹿児島はなんとい  
つても「サツマイモ」  
生産量は約35万トン  
で日本一。「ソラマメ」も5,410トンで日本一です。



### ・海産物

鹿児島県は農業  
県ですが、意外や  
水産でも日本一が、  
「クロマグロ養殖」では全国シェア35%、「ブリ養殖」  
では23%、「ウナギ養殖」では40%の生産量で日本一  
です。お酒飲みにはうれしい大切な県です。



## 栄養を力にしよう

### GABA(ギャバ)

GABAは「Gamma-Amino Butyric Acid」の頭文字を  
取り一般にギャバと呼ばれています。GABAは発芽玄  
米や野菜(トマト、ケール、パプリカなど)、果物(メロン、  
ブドウ、バナナなど)、発酵食品(納豆、漬物、ヨーグル  
トなど)に多く含まれています。

GABAの効果は利尿を促し血圧を下げたり、肝臓・  
腎臓の働きを高めます。また、  
脳神経が興奮しすぎないよう  
抑え、リラックス効果があつたり、  
脳への酸素供給量を増し、  
記憶改善作用があるとされて  
います。

