



日	曜日	六曜	最高/最低 気温(°C)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	金	赤口	29.4/8.6	青春の日、スズランの日
2	土	先勝	27.6/7.4	郵便貯金の日、 エンピツ記念日
3	日	友引	27.4/8.5	ゴミの日、世界報道の自由の日
4	月	先負	27.9/7.8	ラムネの日、ファミリーの日、 植物園の日
5	火	仏滅	28.3/9.1	わかめの日、自転車の日、 薬の日
6	水	大安	28.2/9.1	コロコロの日、ゴムの日
7	木	赤口	28.5/8.6	粉の日
8	金	先勝	27.9/7.9	松の日、ゴーヤーの日、 御用の日
9	土	友引	30.3/10.3	アイスクリームの日、 メイクの日
10	日	先負	28.5/10.0	母の日、コットンの日、 愛鳥の日
11	月	仏滅	30.2/9.0	長良川鵜飼開きの日
12	火	大安	28.3/9.3	ナイチンゲールデー、看護の日、 海上保安の日、 <b>一粒万倍日</b>
13	水	赤口	30.7/9.2	カクテルの日、 <b>一粒万倍日</b> 2文字スピーチの日
14	木	先勝	28.6/9.3	温度計の日、種痘記念日
15	金	友引	28.4/9.2	国際家族デー、沖縄返還の日、 ヨーグルトの日
16	土	先負	29.3/9.9	旅の日
17	日	仏滅	28.4/10.4	高血圧の日
18	月	大安	30.0/10.2	国際親善デー、ことばの日
19	火	赤口	29.2/10.8	チャンピオンの日
20	水	先勝	30.5/11.7	世界計量記念日、森林の日
21	木	友引	30.9/10.9	小学校開校の日、 リンドバーク翼の日
22	金	先負	30.7/11.2	国際生物多様性の日
23	土	仏滅	30.9/9.8	世界亀の日、キスの日、 ラブレターの日、難病の日
24	日	大安	31.4/9.0	伊達巻の日
25	月	赤口	31.9/10.7	食堂車の日、広辞苑記念日、 <b>一粒万倍日</b>
26	火	先勝	32.6/11.0	ラッキーゾーンの日
27	水	友引	32.4/10.3	海軍記念日、小松菜の日
28	木	先負	29.5/13.2	国際アムネスティ記念日
29	金	仏滅	30.4/11.4	こんにゃくの日
30	土	大安	31.7/11.1	消費者の日、ごみゼロの日
31	日	赤口	32.2/11.9	世界禁煙デー

## 5月予定表

- 1日 天皇陛下の即位、令和改元から1年
- 5日 米フェイスブック年次開発者会議「F8」(サンノゼ、6日まで)
- 7日 英地方選挙
- 9日 ロシアで第2次世界大戦の戦勝75周年記念式典(モスクワ)
- 14日 ゴルフ 全米プロ選手権(カリフォルニア州TPCハーディン  
グパーク、17日まで)
- 20日 九電川内原発2号機、テロ対策施設の建設遅れで運転停止▽  
台湾の次期総統が就任
- 22日 ザ・リッツ・カールトン日光が開業(栃木県日光市)
- 24日 テニス 全仏オープン(パリ、6月7日まで)

## 日本三大祭り

### 祇園祭



祇園祭は京都市東山区の八坂神社のお祭。京都の夏の風物詩で7月1日から1か月にわたって行われる長い祭り。中でも「宵山」や32基による「山鉦巡業」「神輿渡御」などがハイライト

### 天神祭



全国のお天満宮で最寄される祭りを天神祭と呼ばれている。大阪天満宮を中心として大阪市で行われる天神祭が有名である。この大阪天満宮の天神祭は6月下旬から7月25日までの約1か月間にわたり行われる。25日の本宮の夜は大川(旧淀川)に多くの舟が行き交う船渡御が行われ、奉納花火があがる。

### 神田祭



神田祭は東京の神田神社で行われる祭り。日本の三大祭の一つに数えられるほか、江戸三大祭の一つともされている。旧暦の9月15日に行われていたが、現在は5月15日となっている

## 体にいい食べ物

### アスパラガスについて正しいのは？

- ①横に寝かせて保存
- ②買ったらずぐに食べるのが良い
- ③旬は冬
- ④グリーンとホワイトは種類が違う

買ってすぐ食べるのがよいのは、多くの野菜に共通するが、アスパラガスは特に鮮度の劣化が早い。穂先に多く含まれるアスパラギン酸はエネルギー代謝を促し、疲労回復に効果があり、横に寝かせてしまうのがよい。グリーンとホワイトの違いは栽培法の違いで、同じ種類です。ホワイトは日光に当てずに育てたもので栄養価はグリーンに劣ります。

<正解は②>

参考資料：日本経済新聞より

※'最高・最低気温は東京都の過去30年間で割り出したものです。 ※'一粒万倍日は1つの種が何倍にもなる意味で開業、事始めの良き日



### 「人能弘道、非道弘人也」

よき人が良き道を切り拓いていくものです。道が人を弘めてくれるわけではありません

「安岡定子の心を育むこども論子塾」より