

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	火	大安	32.6/13.6	コーヒーの日、日本酒の日、香水の日
2	水	赤口	31.9/12.5	豆腐の日、望遠鏡の日、一粒万倍日
3	木	先勝	30.4/11.9	登山の日
4	金	友引	32.0/10.4	いわしの日、天使の日、探し物の日
5	土	先負	28.1/10.2	レモンの日、音楽芸術の日
6	日	仏滅	31.3/10.1	国際協力の日
7	月	大安	32.3/11.7	ミステリー記念日
8	火	赤口	29.6/11.2	木の日、骨と関節の日
9	水	先勝	28.8/11.0	世界郵便デー、道具の日
10	木	友引	28.6/10.4	目の愛護デー、まぐろの日、ふとんの日
11	金	先負	30.2/9.6	鉄道安全確認の日、ウインクの日
12	土	仏滅	31.3/10.3	石油機器点検の日、一粒万倍日
13	日	大安	29.0/8.8	サツマイモの日
14	月	赤口	29.2/9.0	鉄道の日
15	火	先勝	27.9/10.5	たすけあいの日、きのこの日
16	水	友引	29.7/8.4	ボスの日、世界食糧デー
17	木	先負	27.5/9.5	貯蓄の日、沖縄そばの日
18	金	仏滅	28.2/10.2	統計の日、ミニスカートの日
19	土	大安	29.8/9.4	バーゲンの日、相続税を考える日
20	日	赤口	27.7/8.0	リサイクルの日、孫の日、新聞広告の日、頭髪の日
21	月	先勝	26.7/7.4	国際反戦デー、あかりの日
22	火	友引	24.9/7.9	方言の日、アニメの日
23	水	先負	27.0/9.1	津軽弁の日
24	木	仏滅	25.3/8.2	文鳥の日、一粒万倍日
25	金	大安	26.9/8.5	リクエストの日
26	土	赤口	25.7/8.3	原子力の日、サーカスの日
27	日	先勝	25.6/8.1	読書の日、世界新記録の日、ティンパス・デー、一粒万倍日
28	月	仏滅	26.6/8.6	速記記念日
29	火	大安	27.6/7.4	ホームビデオ記念日
30	水	赤口	24.9/7.8	初恋の日
31	木	先勝	27.0/7.3	日本茶の日

10月スケジュール

- 1日 消費税率を10%に引き上げ・食品などに軽減税率を導入▽キャッシュレス決済時のポイント還元など消費税対策を導入▽幼児教育の無償化スタート▽薬価引き下げ▽中華人民共和国の建国70周年
- 2日 サウジ人記者ジャマル・カショギ氏殺害から1年
- 6日 ポルトガル総選挙
- 上旬 ノーベル賞受賞者発表
- 15日 家電・IT見本市「シーテックジャパン」(幕張メッセ、18日まで)
- 17日 EU首脳会議(ブリュッセル、18日まで)
- 18日 IMF・世銀年次総会(ワシントン、20日まで)
- 19日 プロ野球 日本シリーズ開幕
- 20日 スイス総選挙
- 21日 カナダ総選挙
- 22日 即位礼正殿の儀(新天皇になった皇太子さまが国内外に即位を宣明される)
- 24日 「東京モーターショー」一般公開(ビッグサイト、11月4日まで)
- 26日 格安航空会社(LCC)のパニラ・エア運航終了
- 27日 アルゼンチン大統領選▽ウルグアイ大統領選
- 31日 ECBのドラギ総裁が任期満了
- 月内 ポリビア大統領選▽楽天が携帯電話事業に参入

10月の祭り・イベント(日本・海外)

【日本】

- ◆鉄道の日…毎年10月第三～第四土日曜やその前後の週末などで各地の各鉄道会社がイベントを行う。
- ◆ハロウィンパレード(神奈川県川崎市)
 
 …2019年は10月27日。コスプレなど思い思いの衣装をした3000人ほどの参加者が、4列の隊列を組み、大音響のクラブミュージックに合わせ、1時間ほどかけてJR川崎駅東口付近の道路を1.5kmほど練り歩く。
- ◆秋の飛騨高山祭(八幡祭、岐阜県高山市)…毎年10月9日・10日。桜山八幡宮の例祭。屋台の曳き廻しやからくり奉納などが有名。京都祇園祭、秩父夜祭と並ぶ、日本三大曳山祭のひとつ。

【アジア】

- ◆双十国慶節(台湾)…毎年10月10日。台湾の建国記念日。総統府前広場で祝賀パレードが行われたり、夜、花火が打ち上げられたりする。

【北米】

- ◆国際気球祭り(Albuquerque International Balloon Fiesta、アルバカーキ)…2019年は10月5日～13日。世界最大の熱気球の祭典

知っていましたか？

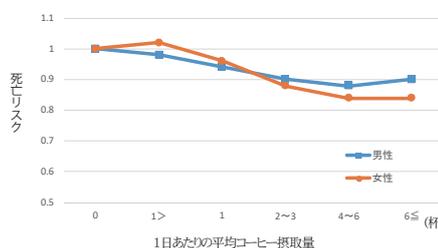
死亡リスクが下がるのはコーヒーを1日に何杯飲む人でしょうか？

- Ⓐ 1日1杯
- Ⓑ 1日4杯
- Ⓒ まったく飲まない

米国保健福祉省は、50～70歳の米国の男女40万人を対象に、コーヒーとさまざまな病気による死亡リスクとの関係を13年間にわたり追跡調査をしました。

その結果は、「1日4杯以上のコーヒーを飲んでいると死亡リスクが明らかに低下する」でした。死亡別では心臓病、呼吸器疾患、脳卒中、糖尿病、感染症などその有意性があるという驚くべき結果でした。

コーヒーの摂取は死亡リスクを低下させる



答え: Ⓑ. 1日4杯
参考文献 文芸社「長生きの統計学」

※1 最高・最低気温は東京都の過去30年間から割り出したものです。 ※2 一粒万倍日は1つの種が何倍にもなる意味で開業、事始めの良き日



「辞は達するのみ」

言葉は伝えるためにあります。だからこそ、よき言葉を身につけましょう。

安岡定子「安岡定子の心を育むこども論塾」より