



日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	日	友引	20.3/-1.5	ビキニデー、マーチの日、豚の日
2	月	先負	18.9/-2.3	ミニチュアの日
3	火	仏滅	20.7/-0.1	耳の日、平和の日、桃の日、結納の日
4	水	大安	21.2/-1.5	雑誌の日、ミシンの日、三線の日
5	木	赤口	21.6/-1.4	珊瑚の日、ミスコンの日
6	金	先勝	19.1/-3.3	弟の日、世界一周記念日
7	土	友引	21.9/-2.0	消防記念日、一粒万倍日
8	日	先負	23.2/-1.0	国際女性デー、ミツバチの日、みやげの日、サバの日
9	月	仏滅	22.3/-0.5	ありがとうの日
10	火	大安	25.3/0.0	砂糖の日、農山漁村女性の日、サポテンの日、ミントの日
11	水	赤口	21.5/-0.5	コラムの日、パンダ発見の日、東日本大震災の日
12	木	先勝	21.3/0.2	サイフの日
13	金	友引	21.4/-0.8	気くばりの日
14	土	先負	21.5/-2.1	ホワイトデー、国際結婚の日、数学の日、マシュマロデー
15	日	仏滅	23.9/0.3	靴の記念日、オリーブの日
16	月	大安	21.6/1.2	国立公園指定記念日
17	火	赤口	21.9/1.0	漫画週刊誌の日
18	水	先勝	21.7/-0.8	精霊の日
19	木	友引	25.0/0.5	ミュージックの日、一粒万倍日
20	金	先負	22.3/-0.2	動物愛護デー
21	土	仏滅	22.8/0.5	催眠術の日
22	日	大安	23.9/0.8	国連水の日
23	月	赤口	18.8/0.3	世界気象デー
24	火	先負	22.0/0.0	世界結核デー、マネキン記念日
25	水	仏滅	22.3/0.0	電気記念日
26	木	大安	21.8/1.1	
27	金	赤口	22.1/0.6	さくらの日
28	土	先勝	22.9/0.9	シルクロードの日、スリーマイル島記念日
29	日	友引	24.2/2.1	マリモの日
30	月	先負	25.1/1.2	マフィアの日
31	火	仏滅	24.1/0.8	エッフェル塔の日、経理の日、オーケストラの日、一粒万倍日

3月予定表

- 1日 政府ルールに基づく就職活動で企業の広報活動解禁▽陸上東京マラソン(東京都庁~東京駅)
- 2日 イスラエル総理選▽ガイアナ総選挙
- 3日 米大統領選予備選「スーパーチューズデー」(多くの州の予備選や党員集会在集中するヤマ場の一つ)▽中国の国政助言機関である全国政治協商会議(政協)が開幕
- 5日 石油輸出機構(OPEC)臨時総会(ウィーン)▽ジュネーブ国際自動車ショー(一般公開は15日まで)
- 6日 OPECプラス会合(ウィーン)
- 11日 東日本大震災から9年▽茨城空港が開港10年
- 13日 スタートアップの祭典「サウス・パイ・サウスウエスト(SXSUW)」(米オースティン、22日まで)
- 14日 JR山手線の新駅「高輪ゲートウェイ」が開業
- 15日 フランス統一地方選
- 16日 九州電力川内原子力発電所(鹿児島県薩摩川内市)1号機、テロ対策施設の建設遅れで運転停止▽英イングランド銀行総裁にベイリー氏が就任▽相模原障害者施設殺傷事件の判決▽フィギュアスケート世界選手権(カナダ・モントリオール、22日まで)
- 22日 熊本知事選投票▽卓球 世界選手権団体戦(韓国・釜山、29日まで)
- 26日 EU首脳会議(ベルギー・ブリュッセル、27日まで)▽東京五輪聖火リレーが福島県からスタート▽那覇空港の第2滑走路が運用開始▽大リーグ開幕
- 29日 羽田空港の国際線発着枠が拡大
- 月内 公示地価発表
- 月内め 20年度予算案成立

関東三大梅林

-  **越生梅林**
650年の歴史をもち、約1000本の梅が花をさかせます。
梅まつり期間 2020年2月15日~3月22日
-  **水戸偕楽園**
日本三名園の一つ、約100品種・3000本の梅の木が植えられています。
梅まつり期間 2020年2月15日~3月29日
-  **熱海梅林**
明治19年に開園、約59品種・472本の梅が咲き誇ります。
梅園梅まつり期間 2020年1月11日~3月8日

体にいい食べ物

次のイモ類のうち、最もカロリーが低いのは?

- ①サツマイモ ②ジャガイモ ③ナガイモ ④サトイモ

生の100gのカロリーはサツマイモ 134kcal、ジャガイモは76kcal、ナガイモは65kcal、サトイモは58kcalです。サトイモは低カロリーな上、余分なナトリウムを排出するカリウムが豊富で高血圧の予防にもなります。

<正解は④>

参考資料: 日本経済新聞より

※1 最高・最低気温は東京都の過去30年間で割り出したものです。 ※2 一粒万倍日は1つの種が何倍にもなる意味で開業、事始めの良き日



「徳は孤ならず、必ず隣有り」

徳を身につけた人は孤独にはなりません。心通じある仲間が必ず現れます。

「安岡定子の心を育むこども論子塾」より