



日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	土	先負	23.5/-0.1	映画の日、世界エイズデー、冬の省エネ総点検の日
2	日	仏滅	19.0/1.3	原子炉の日
3	月	大安	23.7/0.6	カレンダーの日、奇術の日
4	火	赤口	20.1/1.9	E. T. の日
5	水	先勝	24.8/0.4	経済・社会開発のための国際ボランティアデー
6	木	友引	19.7/0.9	姉の日、音の日
7	金	大安	18.7/1.0	クリスマスツリーの日
8	土	赤口	20.6/-0.4	対米英開戦記念日
9	日	先勝	18.0/0.8	障害者の日、一粒万倍日*
10	月	友引	19.2/-0.1	ノーベル賞授賞式、世界人権デー、一粒万倍日
11	火	先負	24.1/1.2	百円玉記念日、ユニセフ創立記念日
12	水	仏滅	18.4/0.1	漢字の日
13	木	大安	20.5/-1.0	双子の日
14	金	赤口	17.8/-0.8	四十七士討ち入りの日、南極の日
15	土	先勝	17.0/-0.8	観光バス記念日
16	日	友引	20.2/0.1	電話の日
17	月	先負	22.0/-1.4	飛行機の日
18	火	仏滅	18.8/-1.3	国連加盟承認の日
19	水	大安	18.6/-0.8	日本初飛行の日
20	木	赤口	17.6/0.4	シーラカンスの日
21	金	先勝	19.8/-0.3	クロスワードの日、一粒万倍日
22	土	友引	20.1/-0.1	労働組合法制定記念日、一粒万倍日
23	日	先負	18.1/-0.3	天皇誕生日、東京タワー完成の日
24	月	仏滅	18.7/-0.1	クリスマス・イヴ
25	火	大安	17.7/-1.7	クリスマス、スケートの日
26	水	赤口	18.6/-1.3	プロ野球誕生の日
27	木	先勝	20.3/-1.3	ピーターパンの日、浅草仲見世記念日
28	金	友引	17.0/-1.9	官公庁御用納め
29	土	先負	17.3/-1.7	清水トンネル貫通記念日、シャンソンの日
30	日	仏滅	21.5/-2.3	地下鉄記念日、取引所大納会
31	月	大安	16.9/-2.6	大晦日 [おおみそか]

## 12月スケジュール

- 1日 4K・8Kの衛星実用放送が開始▽皇太子ご夫妻の長女、愛子さま17歳の誕生日
- 2日 熊本市長任期満了
- 3日 第24回国連気候変動枠組み条約締結国会議 (COP24、ポーランド・カトヴィツェ、14日まで)
- 6日 福岡市長任期満了
- 9日 沖縄県知事任期満了▽金沢市長任期満了▽皇太子妃雅子さま55歳の誕生日
- 10日 ノーベル賞授賞式 (ストックホルム、平和賞はオスロ)
- 13日 EU首脳会議 (ブリュッセル、14日まで)▽旧日本債券信用銀行 (現おぞら銀行) 破綻から20年
- 14日 12月の日銀短観
- 16日 和歌山県知事任期満了
- 18日 中国共産党が改革開放への転換を決めた11期3中全会から40年
- 23日 天皇陛下85歳の誕生日
- 28日 東証などで大納会
- 年内 19年度税制改正大綱取りまとめ▽19年度予算案を策定
- 年内 ベネズエラ大統領選▽サウジアラビアの国営石油会社サウジアラムコが株式の一部を内外市場で上場方針▽独シメンスと仏アルストムが正式に鉄道事業統合

## 12月の祭り・イベント (日本・海外)

### 【日本】

- ◆クリスマス・・・12月24日 (イブ)、25日。
- ◆大晦日・・・12月31日。NHK紅白歌合戦を見たり、除夜の鐘を聞いたり「年越し蕎麦」を食べたり、初詣に出かけたり海外で過ごすなど、一年で一番心にぎわう日です。
- ◆なまはげ (秋田県鹿角市)・・・大晦日の夜、黒髪に真っ赤な面の鬼たちが「泣ぐ子はいねーがー」と叫びながら各家をまわる男鹿の伝統行事。
- ◆ボロ市 (東京都世田谷区)・・・毎年12月15日・16日および1月15日・16日の2回、区内の通称「ボロ市通り」で行われる露店市。
- ◆日本のクリスマスは山口から (山口県山口市)・・・1552年に31代当主の大内義隆がフランシスコ・ザビエルの布教にちなみ降誕祭を行った。毎年12月1日から25日まで山口市はクリスマス市として市内各所で催しを行う。

### 【北米】

- ◆ホノルルマラソン (ホノルル)・・・毎年12月の第2日曜日に行われるハワイ名物のマラソン大会。

## 知っていましたか？

### ▶健康寿命を延ばすには◀

AI (人工知能) によれば、健康寿命を延ばすには、運動や食事よりも「本や雑誌を読むこと」です。その理由は「本や雑誌を読む」人は次のような質問で「YES」と答えています

- ・手すりなしで階段を昇る
- ・外出はほぼ毎日
- ・スポーツグループに参加している
- ・1人で交通機関を利用できる
- ・テレビやビデオでよく笑う
- ・今の生活に満足
- ・パソコンが好き
- ・野菜や果物を毎日2回以上食べる

アメリカのイェール大学で行われた研究 (50歳以上の約3600人を調査)

本を読む人と全く読まない人を12年間追跡調査したところ本を読む人は読まない人に比べ2年以上長い寿命だったそうです。

番組が結論づけたその理由は—

- ・図書館に出かける、本を探し回ることの運動効果
- ・さまざまな知的刺激を受ける
- ・過去の記憶が呼び覚まされる

※1 最高・最低気温は東京都の過去30年間から割り出したものです。 ※2 一粒万倍日は1つの種が何倍にもなる意味で開業、事始めの良き日



「君子は和して同ぜず、小人は同じて和せず」

君子は人と仲良くすることが出来ますが、未熟な人は自分の考えを持たずにすぐに賛成してしまいます (ドラえもん、はじめての論語より)